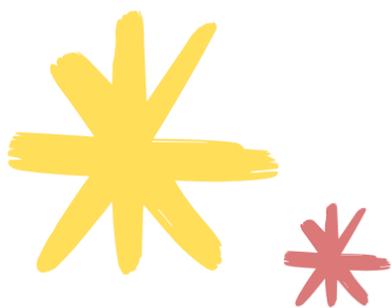


# COME FARE IL RISO COLORATO



## Occorrente:

- Riso crudo
- Colorante alimentare o tempera
- Aceto di vino bianco (facoltativo) - 1 cucchiaino
- Sacchetti apri e chiudi
- Carta da forno o vassoi/piatti/teglie



## Procedimento:

1



Metti la quantità desiderata di riso in un sacchetto apri e chiudi.

2



Aggiungi qualche goccia di colorante alimentare o di tempera a seconda dell'intensità di colore che vuoi ottenere.

3



Aggiungi un cucchiaino di aceto. Questo aiuterà a conservare il riso più a lungo e a renderlo più lucido. Se preferisci, puoi saltare questo passaggio.

4



Agita bene finché il riso sarà colorato in modo uniforme.

5



Distendi il riso ad asciugare su della carta da forno o in un vassoio/teglia. Mescola di tanto in tanto finché non sarà completamente asciutto. Ci vorrà circa un'ora, ma io preferisco lasciarlo asciugare per circa 12 ore.

6



Ed ecco il risultato. Quando non viene utilizzato, potete conservare il riso in contenitori o barattoli ermetici. Durerà più a lungo.





## Varianti

Potete dare al riso anche un odore particolare, magari a seconda dell'uso e/o delle stagioni. Alcuni esempi:

- Lavanda essiccata
- Erbe aromatiche
- Cannella in polvere
- Aromi vari come limone, arancia, vaniglia...

## Come usare il riso colorato

Il riso colorato è molto versatile e si può usare in modi differenti.

- Il più semplice: **i travasi**

Mettete il riso in un contenitore grande, anche una teglia da forno con i bordi un po' alti e aggiungete cucchiaini di forme diverse, ciotole, bicchierini, imbuti, piccoli oggetti... Rimarrete stupiti da quanto i vostri bambini rimarranno impegnati in ogni sorta di travaso e giochi vari.



- **Mini mondi**

Potete creare dei mini mondi con quello che già avete in casa: aggiungete al riso piccoli giochi come dinosauri, o unicorni, macchinine, bamboline, animali vari e tutto quello che serve per creare un ambiente a tema, come sassi, bastoncini, conchiglie. Avrete subito pronto un invito al gioco molto stimolante.



- **Tutto quello che la fantasia vi suggerisce.**

Nella foto, ho utilizzato il riso colorato per creare delle pozioni magiche ma le varianti sono infinite.

Ora tocca a voi!!

## E il riso per terra?

Vero, non vi nascondo che qualche chicco di riso (forse qualcuno in più) andrà accidentalmente o volontariamente per terra, ma il tutto verrà sistemato in pochi minuti dal vostro aspirapolvere. Ma vi assicuro che guadagnerete tempo di gioco di qualità e di apprendimento nei vostri figli.

Anzi vi confido un segreto: giocare con il riso colorato è una cosa che rilassa molto anche me!!

Buon divertimento!  
Monica

